

Программа: «Путь к выбору профессий»

«Типичные ошибки и затруднения при выборе профессии. Диагностика профессиональных склонностей»

3 занятие

Одна из самых основных и распространённых ошибок выбора профессии, из которой и следуют многие другие, это незнание мира профессий. Многие школьники, приближаясь к выпускным классам и к необходимости сдавать единые государственные экзамены (ЕГЭ и ГИА), слабо представляют себе, какие существуют профессии и что происходит на рынке труда в настоящее время. Ситуацию усугубляет необходимость срочно определиться с набором сдаваемых экзаменов, требуемых для поступления в ВУЗы и продолжения обучения на определённую специальность.

Одна из типичных ошибок - это неправильная оценка своих способностей. Неверное оценивание своих сильных и слабых сторон может привести к ошибочному выбору профессии и, как следствие, к неудовлетворённости процессом трудовой деятельности и понижению качества жизни. Если Вы неуверенно общаетесь с другими людьми и предпочитаете общению книги, то вряд ли стоит выбирать профессию журналиста или учителя.

Ошибки выбора профессии также происходят при заниженной или завышенной самооценке, которая мешает адекватно определить имеющиеся таланты и способности к тому или иному виду деятельности.

Как и в других случаях решить проблему помогут профориентационные онлайн тесты или диагностика в письменной форме, а также обязательная беседа с профконсультантом или психологом школы.

Склонности

Склонность – нечто большее, чем просто познавательное побуждение, интерес. Одно дело – хотеть знать, другое – хотеть делать. Склонности проявляются в любимых занятиях, на которые тратится большая часть времени, в том числе свободного.

Делать что-либо можно не обязательно руками, но и в уме, например, областью склонностей может быть и сфера межличностного общения. Когда есть склонность, то предполагается и интерес. При оценке своих личных качеств важно обращать внимание именно на симптомы склонностей – не просто желание узнать, а желание заняться делом, от которого потом трудно оторваться.

Склонности не только проявляются, но и формируются в деятельности. Пока они не сформированы, нечему и проявляться. Поэтому бессмысленно ждать, когда к вам придет и сама даст о себе знать определенная склонность. Надо сознательно включаться в самые разнообразные **виды деятельности**, не бояться менять увлечения. Лучше пробовать, как бы проигрывать разные варианты на уровне допрофессиональных увлечений, чем потом неоправданно часто менять места учебы и работы.

Программа: «Путь к выбору профессий»

Способности

Под способностями понимают индивидуально-психологические особенности человека, помогающие достичь успеха в какой либо деятельности и не сводящиеся к знаниям, навыкам. Любые черты человека, начиная с особенностей морального облика и заканчивая обязательной чувствительностью кончиков пальцев, могут выступать в роли особенностей.

Известно, что способности присущи всем, талант, как выдающиеся способности - немногим, гениальность, как уникальный сверхталант - единицам. В действительности талантливых людей гораздо больше, чем нам кажется на первый взгляд. Но среди них немало безвольных или неопределившихся в жизни людей. Одни не открыли в себе талант, другие, открыв, “забыли” приложить большие усилия по его реализации. Чтобы не повторить их путь, позаботьтесь для начала о выявлении и развитии своих способностей. Судить о них следует не только по успехам в учебе, но и по достижениям в самых разнообразных видах активности вне школы.

Диагностика способностей – достаточно трудное дело и требует участия специалистов-психологов.

Ребята, вы уже выбрали профессию. Чтобы убедиться в правильности вашего выбора, определим, к какому типу профессий вы склонны. **Для этого проведем тест ДДО Климова.**

Методика предназначена для отбора на различные типы профессий в соответствии с классификацией типов профессий. Ребята, вы должны в каждой из 20 пар предлагаемых видов деятельности выбрать только один вид. Время обследования не ограничивается. Не следует долго думать над ответами на вопросы. Обычно на выполнение задания требуется 10 –20 мин. Методика предназначена для отбора на различные типы профессий в соответствии с классификацией типов профессий Е.А.Климова. Можно использовать при профориентации подростков и взрослых.

Психологические тесты

Ваш психотип и склонность в выборе профессии. Как правильно выбрать профессию

Выбор профессии - это очень сложный и ответственный шаг, подходить к которому стоит максимально ответственно и серьезно.

Полезные советы для избежания ошибок при выборе профессии

Можно вывести несколько простых правил и советов, которые помогут избежать большей части ошибок:

- 1.Разобраться в себе: своих способностях, талантах, интересах, физических возможностях.
- 2.Определить свои сильные и слабые стороны по отношению к будущей работе.

Программа: «Путь к выбору профессий»

- 3.Пройти профориентационные тесты в интернете или в бумажном виде и получить развёрнутую консультацию опытного психолога-профконсультанта.
- 4.Познакомиться с разнообразным миром профессий, особенное внимание уделить подходящим под результаты из первых трёх советов.
- 5.Для подтверждения правильности выбора познакомиться со специалистами из выбранных направлений и узнать незаметные на первый взгляд тонкости и особенности профессии.
- 6.На основе вышеперечисленного выбрать наиболее интересное учебное заведение для получения высшего образования и узнать необходимый набор ЕГЭ для поступлений.
- 7.Хорошо подготовиться по выбранным предметам и сдать единые государственные экзамены на максимально хороший результат.
- 8.Поступить в выбранный ВУЗ и, получив желаемое образование, стать отличным специалистом, который с удовольствием работает и движется вверх по карьерной лестнице.

**Многие профессии прошлого бесследно исчезли.
Мы собрали 10 профессий, которые будут актуальны
еще очень долго!**

Смотрите видео: «Самая нужная профессия»

Смотрите видео: «Как выбрать профессию?»