

Профориентационное занятие

1 занятие «Мир профессий»

Если вы с детства мечтали стать врачом или космонавтом, и до сих пор не сомневаетесь в правильности своего выбора – у вас нет проблем! Что бы ни говорили мама и бабушка, вы с упорством фанатика штудируете учебники по химии или биологии, или посещаете кружок «юный физик» и хорошо представляете себе, что будете делать по окончании школы.

Если это так, то вы – счастливики. Потому что многие ребята совершенно не представляют себе, «кем быть» и куда поступать, и поступать ли вообще, когда прозвонит долгожданный последний школьный звонок.

Мир профессий огромен. Специалисты насчитывают только в нашей стране около 7000 профессий, причем постоянно возникают новые профессии и отмирают устаревшие. А в международный стандарт классификации профессий еще в 1988 г. было занесено их 9333. За последнее десятилетие появилось множество новых профессий.

Упражнение 1. Из приведенного ниже списка выберите те профессии, которые:

- почти или совершенно исчезли;
- появились только в XX веке;
- появились в последние десятилетия.

Художник, менеджер, тракторист-машинист широкого профиля, маркетолог, трубочист, имиджмейкер, редактор, столяр, извозчик, программист, маляр, врач, летчик, бухгалтер, оператор станков с ЧПУ, экскурсовод, резчик по дереву, садовник, повар, аудитор, педагог.

Ребята, каждому человеку важно найти свое место в трудовой жизни. При этом желательно использовать свои личные качества, способности, ценностные ориентации.

Давайте попробуем. Вы можете определить свои ориентации на труд в целом и на профессиональную деятельность в частности. Для этого Вам необходимо закончить следующие предложения:

Упражнение 2. Закончите предложения

- Люди работают ради...
- В любом профессиональном труде самое важное...
- Выбирая профессиональную деятельность, люди чаще всего руководствуются...
- При выборе профессиональной деятельности люди чаще всего не учитывают...
- Чтобы работа приносила радость...
- Моя профессиональная деятельность даст мне возможность...
- Мое будущее кажется мне...

Ребята, после проведения упражнения, мы можем обсудить его результаты. Ответы на вопросы можно отправить на мой электронный адрес:

irina.miheewa@mail.ru (с пометкой «Профориентация»).

Упражнение 3.

Составьте список специалистов, которые участвуют в создании:

- художественного кинофильма...
- батона хлеба...
- газеты...
- ученической тетради...
- компьютера...

Упражнение 4. Составьте список специалистов, которые обеспечивают:

- возможность поездки в любой населенный пункт...
- возможность телефонного разговора ...
- безопасность Государственной границы...

Упражнение 5. Групповое обсуждение темы:

- Какие профессии у ваших родителей?
- Почему они выбрали именно эту профессию?
- Кто повлиял на их выбор?

Хорошо, когда проблема выбора профессии тревожит – это означает вашу социальную и психологическую зрелость. Хуже, если вам пока все равно: мама за ручку отведет в юридический институт (потому что вам «как бы нравится» история), а потом окажется, что вы терпеть не можете перебирать нудные бумаги и общаться с людьми.

Трудности профессионального самоопределения возникают обычно у двух категорий ребят:

1. Молодые люди пока не нашли в этой жизни ничего интересного. Такие ребята могут хорошо учиться, но они ничем не увлекаются, жизнь их довольно скучна или просто монотонна. Вот и не могут определиться, чем хотелось бы заниматься – потому что из того, что окружает их в мире, ничто не влечет особенно.

2. Ребята данной категории, как правило, плохо ориентируются в мире профессий. Это очень активные ребята. Им интересно все: они посещают одновременно три кружка, пять факультативов и десять спортивных секций. Более того, у них все получается. Как говорится, если человек талантлив – он талантлив во всем. За что ни возьмется этот чудо-ребенок – во всем добивается успеха. Однако... он тоже не может определить, что нравится ему больше, с чем он хотел бы связать свою жизнь.

Многие испытывают трудности в выборе профессии. Работа с данной методикой поможет Вам уточнить свой выбор, узнать будущую профессию, увидеть новые варианты.

«Матрица выбора профессии» (Г.В. Резапкина)

[Пройти онлайн тест «Ваша будущая профессия» бесплатно, без регистрации и без СМС](#)